



LES 5 SOLEILS

en cuisine

FORMULAIRE DE RESERVATION
WEEK END MAXI DÉTENTE EN NORMANDIE
ET ATELIERS CUISINE SAIN ET GOURMANDE

COORDONNEES

Nom : Prénom :

Date de naissance: Adresse :

Profession :

Téléphone portable :

E-mail :

OPTIONS DU SEJOUR

Je m'inscris au week-end du **1er au 3 décembre 2023**

Je choisis la formule standard en chambre partagée à 2 – 350€

Si je viens accompagné.e, je précise le nom de la personne ici :

Je choisis une chambre individuelle, avec un supplément de 80€.

REGLEMENT

Je joins un chèque d'arrhes de 150€ à l'ordre de Catherine METZGER et m'engage à régler le solde à mon arrivée.

Le règlement du solde se fera en espèces, chèque ou chèques vacances (100€ maximum). En cas de désistement à moins de 15 jours du début du séjour, je pourrai reporter mes arrhes sur un autre séjour, ou elles seront perdues. En cas de départ anticipé au cours du séjour, quelle qu'en soit la cause, la totalité du montant est dûe.

Le stage me sera confirmé au plus tard 8 jours avant la date de début, selon le nombre de participants. Si le stage devait être annulé, l'intégralité des arrhes me sera restituée.

MON ARRIVEE

Mon stage commence à 18h30 le vendredi et se termine à 14H00 le dimanche.

- Je viens et je repars du centre par mes propres moyens.
- Je prends le train jusqu'à la gare de Yvetot (Seine Maritime) puis la navette organisée par Catherine avec un supplément de 8 € par trajet (30 minutes).
- Je n'ai pas encore décidé de mon organisation pour les transports, j'en informerai Catherine plus tard.

QUELQUES DETAILS POUR MIEUX ME CONNAITRE

Mon régime alimentaire :

Nombre de repas de viande / poisson/oeufs par semaine :

Je suis végétarien.ne

Je suis vegan.ne

Allergie alimentaire ou aliments détestés (gingembre, betterave, ail, etc....)?

.....

Fait à :

Le :

Je reporte la mention «lu et approuvé» et ma signature manuscrite



LES 5 SOLEILS
Jeûne et Randonnée

Merci de bien vouloir retourner le document de réservation accompagné de votre chèque d'acompte **à l'ordre de Catherine METZGER** par courrier à : Catherine METZGER, les 5 soleils, 135 avenue Gambetta 75020 PARIS
Ou par mail à contact.les5soleils@gmail.com ; et par retour de votre mail je vous adresserai mon RIB pour virement du montant des arrhes.